



INTEGRATIEVE TRAUMA THERAPIE OPLEIDING

JAAR1 - MODULE SCHAAMTE & INTIMITEIT

**De uitputting die je voelt is
geen burn-out, maar het
onafgemaakte proces van
mens worden!**

INTEGRATIVE TRAUMA THERAPIE OPLEIDING

Jaar 1 – Module Schaamte & Intimiteit

27-29 mei 2026 – Hoeve de Kempe, Voorst

We hebben geleerd dat schaamte voortkomt uit iets wat we fout hebben gedaan, of hoe we ons hebben gedragen. Maar er bestaat een soort schaamte die toxische schaamte wordt genoemd – en die is wezenlijk anders. Die gaat niet over wat je hebt gedaan. Die gaat over wie je bent.

Ze ontstaat niet door wat je wel of niet hebt gedaan. Ze begon toen je heel jong was en volledig afhankelijk van de volwassenen om je heen. Als zij het moeilijk hadden en niet konden reguleren – als ze boos werden, de verbinding verbraken of door zware tijden gingen – kan een kind daar niet vanuit begrip naar kijken. Een kind heeft de volwassene nodig die aanwezig en onvoorwaardelijk is. En als de ouder dat niet kan zijn, trekt het kind één conclusie: er is iets mis met mij.

Het kind probeert voor de ouder te zorgen – door lasten over te nemen, aardig te zijn, niets te voelen, nooit te vragen, onafhankelijk te zijn voor zijn leeftijd. En het wordt keer op keer geconfronteerd met het feit dat dat nooit goed genoeg is. Zo bouwt het kind diepe lagen schaamte op rondom wie het is. De conclusie is: door mij kan de ouder het niet beter doen.

Dat is een toxisch niveau van schaamte dat aanvoelt alsof jij toxisch bent, alsof jij een probleem bent. Het leidt tot diepe kritische en oordelende innerlijke stemmen, tot zelfdestructie, tot gedachten die je alle vreugde ontnemen, en tot pleasend gedrag. En als dat niet voldoende is: uitputting, zelfverwaarlozing, jezelf de hele tijd proberen te repareren. Jezelf aan veel strengere normen houden dan anderen. Genadeloos zijn. Jezelf overal de schuld van geven.

**Je voelt je misschien soms slachtoffer, wilt dat niet voelen, en banjert
dan maar door het leven. Diep eenzaam. Nooit vragend. Weer niet.
Nooit.**



support@suzemaclaainepont.com



WHY THIS IS COMPLETELY DIFFERENT FROM EVERY OTHER TRAUMA TRAINING

Deze manier van zijn heeft een dringende behoefte om intimiteit opnieuw te definiëren. Maar omdat de wonden in veilige verbinding het hebben veroorzaakt, is intimiteit het laatste wat je toelaat. Dus doe je het alsof – terwijl je stiekem controleert hoe de ander erbij staat, en steeds uitgeputter raakt – of je probeert voortdurend op eigen kracht bij te tanken. Terwijl dat in werkelijkheid niet mogelijk is.

Chronische, geïnternaliseerde schaamte is vaak onzichtbaar – niet alleen voor anderen, maar ook voor onszelf. Het is een verborgen, intieme relatie van zelfverwerping die ons hele wezen doordringt. Schaamte heeft geen woorden. Ze begint op een plek voorbij taal, voorbij wat gemakkelijk benoemd of beschreven kan worden. Toch hebben we voor onze bevrijding juist datgene nodig wat we het meest vrezen: de gevoelige, zachte en vaak intieme verbinding met anderen.

Alleen door betekenisvolle verbinding kan chronische zelfverwerping worden omgevormd tot een dieper gevoel van Zelf.

Over de ondersteuning tijdens en na de module

Als je meedoet aan het volledige Jaar 1 programma, stopt het werk niet wanneer je Voorst verlaat. Tussen de modules door worden wekelijkse intervisiegroepen geleid door Jakko – Suzes man, al meer dan tien jaar gevormd door en getraind in dit werk. Allemaal inclusief in de prijs.

Maandelijks supervisie met Suze verbindt het werk met je praktijk. Een online platform houdt de gemeenschap levend tussen de bijeenkomsten door. En zowel Suze als Jakko zijn beschikbaar voor individuele sessies tegen een tarief dat speciaal bestaat voor programmadeelnemers.

Je doet dit niet in je eentje. Dat is geen belofte. Dat is het ontwerp van de hele opleiding.



More information and sign up:
support@suzemaclaينهont.com



Hoe dit eruitziet in de groep

Ze had haar hele leven gevochten met zichzelf.

Een arts en traumatherapeute – een ongelooflijke goede therapeute, naar elke maatstaf. Ze had jarenlang aan haar patronen gewerkt. Ze begreep haar schaamte intellectueel. Ze had alles gelezen. Ze had alles geprobeerd. En toch liep er onder dat alles een stroom van diepe zelfkritiek die ze de bodem van niet kon vinden.

Ze kwam de module in en deed wat ze altijd had gedaan: het begrijpen. Erdoorheen werken. Het mentaal oplossen voordat het haar kon raken.

De oefeningen lieten dat niet toe. Ze nodigen niet uit tot oplossen. Ze nodigen uit tot iets anders – een stevig fundament dat, zodra het zich vestigt en groeit, alle onveiligheid van toxische schaamte laat opkomen. Niet omdat het moet. Maar omdat het eindelijk ergens veilig kan landen.

In de dragende ruimte van de groep braken haar verdedigingen. Niet omdat ze moesten. Maar omdat de kamer zo'n solide laag van echte intimiteit had opgebouwd dat ze kon. Ze werd gedragen. En in dat gedragen worden begon haar hele lichaam te ervaren wat intieme veiligheid werkelijk betekent: mensen dichtbij laten in de delen die pijn doen. Mensen werkelijk binnenlaten achter de wallen. Toen haar masker vanzelf afviel – ze werd niet gevraagd het af te doen, het werd eenvoudigweg overbodig – kwam wat naar de oppervlakte zuivere en diepe wijsheid was. Schoonheid. Een openheid die ze nooit had getoond omdat ze zich er nooit veilig genoeg voor had gevoeld.

Ze had de anderen niet meer nodig om haar veiligheid te bieden. Ze werd zelf veilig. Zij zelf, werd veilig.

Dat is waar deze module mee werkt. Niet schaamte als concept om te begrijpen. Schaamte als levende ervaring in het lichaam – die, wanneer ze wordt ontmoet met genoeg echte intimiteit, de doorgang wordt naar je diepste Zelf.



More information and sign up:
support@suzemacaineponet.com



Waarom dit relevant is voor coaches en therapeuten

Veel therapeuten, artsen, healers en coaches hebben geleerd om hun schaamte heen te werken. Je hebt de trainingen gedaan. Je creëert elke dag ruimte voor de kwetsbaarheid van anderen. Je kent het kader.

Maar het lichaam houdt schaamte vast op cellulair niveau. En je kunt niet werkelijk aanwezig zijn bij de diepste schaamte van je cliënten als jij – ook subtiel, ook onbewust – nog altijd gedissocieerd bent van je eigen schaamte.

Dit is geen kritiek. Het is bijna universeel. De mensen die in dit werk stappen, zijn vaak degenen die het vroegst leerden schaamte stilzwijgend te beheren, nuttig te zijn in plaats van kwetsbaar, te helpen in plaats van te vragen. Dat is wat je goed heeft gemaakt. Het is ook wat het je kost.

Wat je na deze module meeneemt:

- Je stopt met het onbewust beschamen van cliënten – of het mogelijk maken van hun schaamte – omdat je dit terrein van binnenuit zult kennen.
- Je kunt ruimte houden voor de diepste kwetsbaarheid zonder te wijken – omdat je zelf gedragen bent geweest in de jouwe.
- Je vermogen tot echte intimiteit verschuift – professioneel en persoonlijk.
- Je ervaart eindelijk de integratie van menselijk en goddelijk – niet als concept, maar als gevoelde werkelijkheid in je eigen lichaam.

Bloeien.

En uitgroeien tot je door God gegeven zelf.



More information and sign up:
support@suzemacaineponet.com



Over dit programma

De Integrative Trauma Therapy Certification is geen opleiding in de gebruikelijke zin. Het is geen therapie en geen coaching. Het is een formatieproces – het langzame, onomkeerbare proces van iemand anders worden. Niet gerepareerd. Niet genezen. Gevormd.

Het fundament van dit werk is anders dan dat van andere benaderingen: trauma is geen breuk in iets wat heel was. Het is een breuk in de ontwikkeling. Het werk is dan ook geen herstel – het is constructie. Afmaken wat nooit is gebouwd. En het is nooit te laat om verder te worden.

Deze module kan als losstaande driedaagse ervaring worden gevolgd. Het is ook een Module van het ITTC Jaar 1 programma, dat bestaat uit vier modules over twaalf maanden, gevolgd door een optioneel Jaar 2 voor beoefenaars die dit werk direct in hun praktijk met cliënten willen brengen.

Waar dit plaatsvindt

Hoeve de Kempe ligt aan het einde van een 500 meter lange onverharde weg in Voorst, als een eiland midden in open velden. Geen burens te bekennen. Schapen in de boomgaard. Een hond die zichzelf beschouwt als onderdeel van het onderwijsteam.

De groep is klein – nooit meer dan twaalf mensen. Elke ochtend begint met een gebed en een stilte die anders is dan de stilte die je voor cliënten creëert. Deze stilte is voor jou. De dagen bewegen van theorie naar lichaam, van lichaam naar ontmoetingen die niet van tevoren gepland kunnen worden. De laatste middag is altijd een Sabbat – een ritueel van rust en zegen.

Je gaat naar huis veranderd op manieren die je wekenlang niet volledig onder woorden kunt brengen.



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



OVER SUZE

Suze MacLaine Pont is niet in dit werk gestapt omdat ze geroepen werd om mensen te helpen. Ze is erin gestapt omdat ze wanhopig was.

Op haar drieëntwintigste woonde ze op de gevaarlijkste straat van Rotterdam, woog ze 47 kilo, nam ze de telefoon niet op en verliet ze het huis niet. Haar partner had een ernstig hersenletsel opgelopen. Ze was negen keer verhuisd. Ze was uitgeput, diep eenzaam en gleed weg in een duisternis die ze geen naam kon geven. Iedereen om haar heen wilde dat ze beter werd. En hoe harder ze dat probeerden, hoe sneller ze wegliep. Want ze voelde – ook toen, zonder woorden – dat ze beter moest worden voor hen. Zodat zij zich bekwaam konden voelen. Zodat zij konden zeggen dat ze hadden geholpen. Niemand wilde echt weten hoe ze zich voelde. Wat ze voelde was verkeerd en moest worden opgelost.

Tot op een avond een vriend langskwam voor het eten. Hij vroeg hoe het echt met haar ging. Niet de beleefde versie. Ze ontweek. Hij bleef vragen. Ze spraken urenlang – geen therapiepraat, geen oplossingspraat, gewoon een mens die oprecht probeerde een ervaring te begrijpen die hem vreemd was. En toen zei hij iets wat alles veranderde:

“Als jij je zo voelt, begrijp ik volkomen waarom je dood wilt.”

En toen zweeg hij.

Dat redde haar leven. Niet omdat hij haar hoop gaf, of haar ervan overtuigde dat het beter zou worden. Maar omdat ze een week lang iemand had die bij haar was zonder dat ze anders hoefde te zijn. In die ruimte – in de afwezigheid van agenda, druk, van de noodzaak om herstel te tonen – kon ze eindelijk ademen.

Ze heeft vijftientwintig jaar besteed aan het begrijpen van wat hij die avond deed. En aan het leren hoe ze het aan anderen kon aanbieden – en hoe ze anderen kon leren het op hun beurt aan te bieden.

Ze was scheepsbouwkundig ingenieur voordat dit begon. Ze was bang voor mensen. Ze was nooit van plan geweest therapeut te worden, laat staan trainer. Maar haar cliënten bleven vragen: eigenlijk? Het gaat zoveel dieper. Kun jij dit onderwijzen?

Dat kan.

Deze module is een deel van een tweejarige opleiding, waar je het eerste jaar per module kunt volgen, volledig naar jouw eigen interesse.

Je bent van harte welkom!



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



Praktische vragen

Moet ik de modules in volgorde doen?

Nee. Elke module staat volledig op zichzelf. Je kunt beginnen met welke module je het meest aanspreekt, één module volgen, of alle vier in de volgorde die bij jouw leven past. De enige voorwaarde voor Jaar 2 is dat je alle vier de Jaar 1 modules hebt afgerond – in welke volgorde dan ook. In welke taal wordt dit gegeven?

De modules worden in het Nederlands gegeven, live en in persoon. Een Engelstalige versie is in ontwikkeling – neem contact op met Suze voor meer informatie.

Hoe ziet een dag eruit?

De deuren openen om 9:00. Elke dag begint om 9:30. De eerste twee dagen sluiten af met een avondsessie van 21:00 tot 22:00 die diep integrerend werkt. De laatste dag eindigt met Sabbat – een ritueel van rust en zegen – tussen 17:00 en 18:00.

Alle lunches en diners zijn inbegrepen. Overnachting is niet inbegrepen – er zijn goede opties in de buurt, en Suze kan advies geven.

Voor wie is dit?

Deze modules zijn voor coaches, therapeuten, artsen, healers en spiritueel begeleiders die al veel persoonlijk ontwikkelingswerk hebben gedaan en klaar zijn om ergens te komen waar ze nog niet eerder zijn kunnen komen. Je hoeft niet 'opgelost' te zijn – dat verwacht hier niemand van een mens. Wat je wel nodig hebt, is dat je functioneel bent in je praktijk en bereid bent je onafgemaakte innerlijke wereld mee te brengen naar een kleine groep en te laten getuigen.

Deze modules nemen je angst, schaamte, hechtingswonden of dissociatie niet weg. Ze bouwen iets in je dat zo stevig, zo echt en zo van jou is, dat je weet hoe je jezelf onvoorwaardelijk kunt liefhebben – en je grond kunt vinden – midden in je eigen innerlijke chaos. Dat is wat Jaar 2 mogelijk maakt. En wat jouw aanwezigheid voor cliënten werkelijk transformerend maakt.

Telt dit mee voor professionele accreditatie?

We werken actief aan formele accreditatie voor alle vier de modules. Updates worden gedeeld zodra dit proces is afgerond. Neem contact op met Suze voor de meest actuele stand van zaken.



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



Wat is het annuleringsbeleid?

Als je je aanmeldt, doe je dat volledig – er zijn geen restituties. Maar als het leven echt in de weg komt, kan je plek worden overgezet naar een andere module of een andere datum. Neem contact op en we zoeken samen naar een oplossing.

Praktische informatie

Datum & locatie

27–29 mei 2026

Hoeve de Kempe, Haanstraat 8, Voorst – één uur ten oosten van Amsterdam

Maximaal 12 deelnemers. Alle lunches en diners inbegrepen.

Reiskosten en overnachting niet inbegrepen.

Investing

- Losse module – €2.000 (€1.500 bij volledige betaling bij aanmelding)
- Alle vier Jaar 1 modules – €8.000 (€6.000 bij volledige betaling)
- Volledige certificering Jaar 1 + Jaar 2 – €15.000 (betalingsplannen beschikbaar)

Alle prijzen zijn exclusief btw. Betalingsplannen beschikbaar – neem contact op met Suze.

Aanmelden

suzemaclaïnepont.thrivecart.com/ittc-year-1-modules

Vragen voor aanmelding zijn niet alleen welkom – ze zijn verstandig. Neem gerust contact op.



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



DE ANDERE DRIE MODULES VAN JAAR 1

Elke module is drie dagen. Elke module werkt met een fundamenteel terrein van menselijke wonden – niet als onderwerp om te bestuderen, maar als levend materiaal in je eigen lichaam, je eigen geschiedenis, je eigen praktijk. Je kunt de modules in elke volgorde volgen, of één module als losstaande ervaring bijwonen. De enige voorwaarde voor Jaar 2 is dat je alle vier hebt afgerond.

Hechting & Verbinding – 8-10 april 2026

We hebben hechting nodig om onze ware identiteit te vinden. Als hechting in je jeugd niet onvoorwaardelijk was – wat voor de meesten van ons geldt, ook als je ouders oprecht liefdevol en goede mensen waren – dan hebben we ons gehecht aan een versie van onszelf die door de volwassenen om ons heen werd geaccepteerd.

Je cliënten leren niet van jouw interventies. Ze leren van jouw zenuwstelsel. Als jij je niet veilig voelt in het leven – als jouw systeem diep van binnen nog altijd zoekt naar de hechting die het nooit volledig heeft gehad – zul je onbewust proberen je cliënten te reguleren. Niet voor hun bestwil. Voor het jouwe.

Als we dat niet hebben geleerd, bewaren we onze beste delen voor onszelf – laten we ons zonder het te beseffen leegzuigen – en hebben we herstel nodig van ons werk, in plaats van ons herstelde Zelf mee te brengen naar ons werk.

Angst & Vertrouwen – 1-3 juli 2026

We zijn in de maatschappij getraind om angst te vermijden – om te denken dat angst iets slechts is. Maar angst laat ons weten wat we nodig hebben. Angst zet ons aan tot actie en helpt ons onze kracht te gebruiken. Angst is alleen een probleem als we niet hebben geleerd ermee om te gaan. Als we niet het hersencentrum hebben ontwikkeld dat ons helpt om angst om te zetten in vertrouwen.

Als we zijn getraind om over alles na te denken en ons brein logisch te gebruiken, zullen we niet kunnen vertrouwen op wat we voelen. Dat resulteert in overdenken, strategiseren en voortdurend scannen – in plaats van ons diepgaand te verdiepen in vertrouwen.

Angst is niet het probleem. Het probleem is dat we niet hebben geleerd om te vertrouwen. En we hebben niet geleerd om ons vertrouwen te vinden te midden van angst.

Wanneer we angst onderdrukken, creëren we mensen die het leven niet kunnen vertrouwen – die voortdurend externe bronnen nodig hebben om zich veilig te voelen. Als we ons echt veilig willen voelen, moeten we een innerlijke basis van vertrouwen, stem, veiligheid en het vermogen om te reageren opbouwen.



More information and sign up:
support@suzemaclaينهont.com



Dissociatie & Integratie – 14-16 oktober 2026

Als behandelaars hebben we geleerd dat dissociatie betekent dat iemand niet aanwezig is in zijn lichaam. Dat klopt. Maar wat we nooit hebben geleerd, is hoe dat er eigenlijk uit ziet.

Als onze ouders ons als kind voorwaarden stelden – bijvoorbeeld: als je je zo gedraagt, verbreek ik het contact en stuur ik je naar je kamer – dan leerden we om onze innerlijke wereld te negeren. Onze emoties, onze gevoelens, onze interne kaart. En we vervingen dat door wat acceptabel was.

Dissociatie ziet er dus als volgt uit: hard werken, mensen tevreden stellen, burn-out raken. Op vakantie instorten in plaats van ontspannen. Rusteloosheid. Geen concentratievermogen. Versnipperde gedachten. Als we hier een einde aan willen maken, hebben we geen medicijnen nodig. We hebben een diepe integratie van onze innerlijke wereld nodig. We moeten onszelf toestaan om onze ervaringen te voelen en te integreren – niet door ze te repareren, maar door onze sensaties te integreren in een basis van veiligheid.

We hebben een externe bron nodig – iemand die volledig geïntegreerd is – om aanwezig te zijn terwijl ons systeem zijn weg vindt. Als we dat voor onze cliënten zijn, en we hebben het in ons eigen leven niet voor elkaar, dan zal ons werk ons uitputten. Het zal leiden tot burn-out, verbroken relaties en verstrooidheid. En het zal ertoe leiden dat onze cliënten sessies doorlopen, maar niet volledig genezen.

We moeten naar de sessies meenemen wat we voor onszelf doen als niemand kijkt. Maar als dissociatie in ons eigen leven speelt zonder dat we het weten, hoe kunnen we dat dan doen?



More information and sign up:
support@suzemacaineponet.com



Wat anderen zeggen

Dit zijn echte ervaringen van therapeuten, artsen, healers en coaches die de modules hebben voltooid. Velen kwamen met het idee dat ze al verstand hadden van traumawerk.

“Ik ben zelf al 25 jaar psychotherapeut en heb nog nooit zo'n diepgaand werk meegemaakt.”

“Na dag 1 kwam de vraag bij me op: ben ik de hele tijd gedissocieerd?! Dag 2 liet me zien dat zelfs als dat zo zou zijn, mijn ziel er altijd is geweest. Als ik bewust verbinding kan maken met beide, zullen deze stukjes in mijzelf op hun plaats vallen. Dit is het punt waarop ik mezelf kan vertrouwen, zelfvertrouwen heb en me niet bang en alleen voel.”

“Het begint niet bij problemen. Het gaat naar de diepste kern in de grootste veiligheid en warmte.”

“Suze is ongeëvenaard met haar kennis van trauma en de impact ervan, en ze heeft het vermogen om zo'n veilige ruimte te creëren dat diepgaande veranderingen onvermijdelijk zijn.”

“Het meest ingrijpende dat ik ooit heb meegemaakt – ondanks jarenlange therapie.”

“Niemand van ons weet wat er naar boven zal komen, maar we weten allemaal dat er iets zal komen en dat we er allemaal baat bij zullen hebben. Suze weet wat ze doet. Ze creëert een omgeving van vertrouwen waar het mogelijk is om echt diepgaand werk te doen.

“Het was niet wat ik had verwacht, maar wel alles wat ik nodig had. Het is ervaringsgericht en bereikt plaatsen waar andere trainingen dat niet doen. Het laat maskers en façades vallen, waardoor ons authentieke zelf zichtbaar wordt.”

“Zeer krachtig werk. Maar niet voor bangeriken.”



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com