



INTEGRATIEVE TRAUMA THERAPIE OPLEIDING

JAAR1 - MODULE ANGST & VERTROUWEN

**De uitputting die je voelt is
geen burn-out, maar het
onafgemaakte proces van
mens worden!**

INTEGRATIVE TRAUMA THERAPIE OPLEIDING

Jaar 1 – Module Angst & Vertrouwen

1-3 Juli 2026 – Hoeve de Kempe, Voorst

Als beoefenaars hebben we geleerd dat dissociatie betekent dat iemand niet aanwezig is in zijn lichaam. Dat klopt. Maar wat we nooit hebben geleerd, is hoe dat er werkelijk uit ziet.

Als kinderen, als onze ouders voorwaardelijk aanwezig waren – zo eenvoudig als: als je zo gedraagt verbreek ik de verbinding en stuur ik je naar je kamer – dan leerden we wat ons eigen innerlijke wereld ons vertelde los te laten. Onze emoties, onze gevoelens, onze interne kaart. En we vervingen dat door wat acceptabel was.

Dissociatie ziet er dus zo uit: hard werken, mensen pleasen, opbranden. In de vakantie ineens storten in plaats van ontspannen. Rusteloosheid. Geen vermogen tot concentratie. Een versnipperd hoofd. Het ziet eruit als een beoefenaar die niet kan stoppen. Die zijn pauzes volgpland met cliënten. Die dat normaal vindt omdat ze goed zijn in wat ze doen en de mensen om hen heen hen nodig hebben. Dissociatie is de kern van trauma. Er bestaat geen trauma zonder dissociatie. En per definitie kun je je eigen dissociatie niet zien vanuit de binnenkant ervan.

Dit is het meest fundamentele: dissociatie betekent losgesneden zijn van het heden. Wat betekent dat je niet registreert dat je er niet bent. Je kunt op buitengewoon niveau functioneren. Je kunt een volle praktijk hebben, een gezin, een spiritueel leven. En toch, in wezen, nog niet helemaal gearriveerd zijn in je eigen lichaam.

We hebben een externe bron nodig – iemand die volledig geïntegreerd is – die aanwezig is terwijl ons systeem zijn weg vindt. Als wij dat voor onze cliënten zijn, en in ons eigen leven het niet op orde hebben voor onszelf, put ons werk ons uit. Het leidt tot burnout, gebroken relaties en versnippering. En het leidt ertoe dat cliënten sessies doorlopen maar niet volledig helen.



support@suzemaclaainepont.com



WHY THIS IS COMPLETELY DIFFERENT FROM EVERY OTHER TRAUMA TRAINING

We moeten naar sessies meebrengen wat we voor onszelf doen als niemand kijkt. Maar als dissociatie in ons eigen leven speelt zonder dat we het weten – hoe kunnen we dat?

Deze module staat als laatste in Jaar 1, en dat is niet toevallig. Het is de laatste laag, en de diepste. Ze werkt met wat niet bereikt kon worden totdat de andere drie modules hun fundament hadden opgebouwd. Het is geen conclusie. Het is een begin – van een soort aanwezigheid die alles verandert.

Over de ondersteuning tijdens en na de module

Als je meedoet aan het volledige Jaar 1 programma, stopt het werk niet wanneer je Voorst verlaat. Tussen de modules door worden wekelijkse intervisiegroepen geleid door Jakko – Suzes man, al meer dan tien jaar gevormd door en getraind in dit werk. Allemaal inclusief in de prijs.

Maandelijkse supervisie met Suze verbindt het werk met je praktijk. Een online platform houdt de gemeenschap levend tussen de bijeenkomsten door. En zowel Suze als Jakko zijn beschikbaar voor individuele sessies tegen een tarief dat speciaal bestaat voor programmadeelnemers.

**Je doet dit niet in je eentje. Dat is geen belofte.
Dat is het ontwerp van de hele opleiding.**



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



Hoe dit eruitziet in de groep

Het is de laatste module. Buiten raast een storm van code oranje – middeleeuwse muren kreunen tegen de decemberwind.

Suze geeft een instructie die bijna onmogelijk eenvoudig klinkt: één persoon gaat liggen. De ander legt een hand op hen – ergens, waar dan ook – alsof ze het hele Zelf aanraken. Alsof ze hen verwelkomen in de wereld als het perfecte menselijke wezen dat ze zijn. De begeleider heeft niets nodig dat er gebeurt. Niets dat er verandert.

“Gaan we het perfect doen?” vraagt Suze. “Waarschijnlijk niet. Gaan we veel beter zijn dan wat er gebeurde toen je werd geboren? Misschien wel.”

Een vrouw heeft de dag ervoor gezegd: “Ik kan niets voelen.” Ze ligt stil, zo stil dat het lijkt alsof ze is gestopt met ademen. De hand van haar partner op haar schouder, standvastig. Minuten gaan voorbij. Dan – een adem. Diep. Sidderend. Dan tranen, stil als regen.

“Ik ben hier,” fluistert de begeleider. Niet: het is goed. Niet: je bent nu veilig. Alleen: ik ben hier. De vrouw die niets kon voelen, voelt nu alles. En er is iemand bij haar. Die niets nodig heeft dat er verandert.

Dit is de paradox in het hart van het werk: je kunt alleen ruimte houden voor de transformatie van een ander door zo aanwezig te zijn bij jezelf dat zij vrij zijn om uit elkaar te vallen.

Later, in de kring, delen mensen. Geen dramatische doorbraken. Iets stiller. Het gevoel zichzelf te hebben ontmoet – het hele Zelf. De gefragmenteerde delen en het goddelijke licht en alles daartussenin. Begrepen te hebben dat integratie geen perfectie betekent. Dat het betekent alles tegelijk vasthouden.

Het mank lopen én de zegen. De wond én het licht.
De dissociatie én het thuiskomen.



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



Waarom dit relevant is voor coaches en therapeuten

Als jij gedissocieerd bent – en de kans is groot dat dit in een bepaalde vorm geldt voor iedereen die dit soort werk doet – zullen je cliënten vanuit jouw gedissocieerde deel roepen. Ze triggeren het. Ze frustreren het. En jij zult die frustratie voelen als iets over hen, niet als iets over jou.

Beoefenaars die het gevoel hebben dat hun cliënten niet luisteren, niet vorderen, niet dankbaar genoeg zijn – dat is dissociatie die spreekt. Niet het falen van de cliënt. Jouw systeem, dat een heel oud programma draait en reikt naar iets wat het nooit heeft gehad.

Wanneer je deze module hebt gedaan, kun je het zien. Pauzeren. Terugkeren. Je cliënten niet een beheerde aanwezigheid bieden maar een echte – vanuit een systeem dat zijn eigen integratie ver genoeg heeft doorgevoerd om niet van de cliënt te hoeven dat die de zijne doet.

Wat je na deze module meeneemt:

- Je herkent hoe dissociatie er in jezelf werkelijk uitziet – de subtiele, dagelijkse vormen die als persoonlijkheid of bekwaamheid aanvoelden.
- Je hebt je gedissocieerde delen en je Soul in dezelfde ruimte ontmoet, en begint het werk van het vasthouden van beiden.
- Je weet hoe je kunt pauzeren – in sessie, in het leven – voordat de dissociatie het overneemt.
- Je hebt ervaren wat het betekent werkelijk verwelkomd te worden door een ander mens. En je weet hoe je dat kunt aanbieden.

Bloeien.

En uitgroeien tot je door God gegeven zelf.



More information and sign up:
support@suzemacaineponet.com



Over dit programma

De Integrative Trauma Therapy Certification is geen opleiding in de gebruikelijke zin. Het is geen therapie en geen coaching. Het is een formatieproces – het langzame, onomkeerbare proces van iemand anders worden. Niet gerepareerd. Niet genezen. Gevormd.

Het fundament van dit werk is anders dan dat van andere benaderingen: trauma is geen breuk in iets wat heel was. Het is een breuk in de ontwikkeling. Het werk is dan ook geen herstel – het is constructie. Afmaken wat nooit is gebouwd. En het is nooit te laat om verder te worden.

Deze module kan als losstaande driedaagse ervaring worden gevolgd. Het is ook een Module van het ITTC Jaar 1 programma, dat bestaat uit vier modules over twaalf maanden, gevolgd door een optioneel Jaar 2 voor beoefenaars die dit werk direct in hun praktijk met cliënten willen brengen.

Waar dit plaatsvindt

Hoeve de Kempe ligt aan het einde van een 500 meter lange onverharde weg in Voorst, als een eiland midden in open velden. Geen burens te bekennen. Schapen in de boomgaard. Een hond die zichzelf beschouwt als onderdeel van het onderwijsteam.

De groep is klein – nooit meer dan twaalf mensen. Elke ochtend begint met een gebed en een stilte die anders is dan de stilte die je voor cliënten creëert. Deze stilte is voor jou. De dagen bewegen van theorie naar lichaam, van lichaam naar ontmoetingen die niet van tevoren gepland kunnen worden. De laatste middag is altijd een Sabbat – een ritueel van rust en zegen.

Je gaat naar huis veranderd op manieren die je wekenlang niet volledig onder woorden kunt brengen.



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



OVER SUZE

Suze MacLaine Pont is niet in dit werk gestapt omdat ze geroepen werd om mensen te helpen. Ze is erin gestapt omdat ze wanhopig was.

Op haar drieëntwintigste woonde ze op de gevaarlijkste straat van Rotterdam, woog ze 47 kilo, nam ze de telefoon niet op en verliet ze het huis niet. Haar partner had een ernstig hersenletsel opgelopen. Ze was negen keer verhuisd. Ze was uitgeput, diep eenzaam en gleed weg in een duisternis die ze geen naam kon geven. Iedereen om haar heen wilde dat ze beter werd. En hoe harder ze dat probeerden, hoe sneller ze wegliep. Want ze voelde – ook toen, zonder woorden – dat ze beter moest worden voor hen. Zodat zij zich bekwaam konden voelen. Zodat zij konden zeggen dat ze hadden geholpen. Niemand wilde echt weten hoe ze zich voelde. Wat ze voelde was verkeerd en moest worden opgelost.

Tot op een avond een vriend langskwam voor het eten. Hij vroeg hoe het echt met haar ging. Niet de beleefde versie. Ze ontweek. Hij bleef vragen. Ze spraken urenlang – geen therapiepraat, geen oplossingspraat, gewoon een mens die oprecht probeerde een ervaring te begrijpen die hem vreemd was. En toen zei hij iets wat alles veranderde:

“Als jij je zo voelt, begrijp ik volkomen waarom je dood wilt.”

En toen zweeg hij.

Dat redde haar leven. Niet omdat hij haar hoop gaf, of haar ervan overtuigde dat het beter zou worden. Maar omdat ze een week lang iemand had die bij haar was zonder dat ze anders hoefde te zijn. In die ruimte – in de afwezigheid van agenda, druk, van de noodzaak om herstel te tonen – kon ze eindelijk ademen.

Ze heeft vijfentwintig jaar besteed aan het begrijpen van wat hij die avond deed. En aan het leren hoe ze het aan anderen kon aanbieden – en hoe ze anderen kon leren het op hun beurt aan te bieden.

Ze was scheepsbouwkundig ingenieur voordat dit begon. Ze was bang voor mensen. Ze was nooit van plan geweest therapeut te worden, laat staan trainer. Maar haar cliënten bleven vragen: eigenlijk? Het gaat zoveel dieper. Kun jij dit onderwijzen?

Dat kan.

Deze module is een deel van een tweejarige opleiding, waar je het eerste jaar per module kunt volgen, volledig naar jouw eigen interesse.

Je bent van harte welkom!



More information and sign up:
support@suzemaclainepont.com



Praktische vragen

Moet ik de modules in volgorde doen?

Nee. Elke module staat volledig op zichzelf. Je kunt beginnen met welke module je het meest aanspreekt, één module volgen, of alle vier in de volgorde die bij jouw leven past. De enige voorwaarde voor Jaar 2 is dat je alle vier de Jaar 1 modules hebt afgerond – in welke volgorde dan ook. In welke taal wordt dit gegeven?

De modules worden in het Nederlands gegeven, live en in persoon. Een Engelstalige versie is in ontwikkeling – neem contact op met Suze voor meer informatie.

Hoe ziet een dag eruit?

De deuren openen om 9:00. Elke dag begint om 9:30. De eerste twee dagen sluiten af met een avondsessie van 21:00 tot 22:00 die diep integrerend werkt. De laatste dag eindigt met Sabbat – een ritueel van rust en zegen – tussen 17:00 en 18:00.

Alle lunches en diners zijn inbegrepen. Overnachting is niet inbegrepen – er zijn goede opties in de buurt, en Suze kan advies geven.

Voor wie is dit?

Deze modules zijn voor coaches, therapeuten, artsen, healers en spiritueel begeleiders die al veel persoonlijk ontwikkelingswerk hebben gedaan en klaar zijn om ergens te komen waar ze nog niet eerder zijn kunnen komen. Je hoeft niet 'opgelost' te zijn – dat verwacht hier niemand van een mens. Wat je wel nodig hebt, is dat je functioneel bent in je praktijk en bereid bent je onafgemaakte innerlijke wereld mee te brengen naar een kleine groep en te laten getuigen.

Deze modules nemen je angst, schaamte, hechtingswonden of dissociatie niet weg. Ze bouwen iets in je dat zo stevig, zo echt en zo van jou is, dat je weet hoe je jezelf onvoorwaardelijk kunt liefhebben – en je grond kunt vinden – midden in je eigen innerlijke chaos. Dat is wat Jaar 2 mogelijk maakt. En wat jouw aanwezigheid voor cliënten werkelijk transformerend maakt.

Telt dit mee voor professionele accreditatie?

We werken actief aan formele accreditatie voor alle vier de modules. Updates worden gedeeld zodra dit proces is afgerond. Neem contact op met Suze voor de meest actuele stand van zaken.



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



Wat is het annuleringsbeleid?

Als je je aanmeldt, doe je dat volledig – er zijn geen restituties. Maar als het leven echt in de weg komt, kan je plek worden overgezet naar een andere module of een andere datum. Neem contact op en we zoeken samen naar een oplossing.

Praktische informatie

Datum & locatie

8-10 April 2026

Hoeve de Kempe, Haanstraat 8, Voorst – één uur ten oosten van Amsterdam

Maximaal 12 deelnemers. Alle lunches en diners inbegrepen.

Reiskosten en overnachting niet inbegrepen.

Investering

- Losse module – €2.000 (€1.500 bij volledige betaling bij aanmelding)
- Alle vier Jaar 1 modules – €8.000 (€6.000 bij volledige betaling)
- Volledige certificering Jaar 1 + Jaar 2 – €15.000 (betalingsplannen beschikbaar)

Alle prijzen zijn exclusief btw. Betalingsplannen beschikbaar – neem contact op met Suze.

Aanmelden

suzemaclaïnepont.thrivecart.com/ittc-year-1-modules

Vragen voor aanmelding zijn niet alleen welkom – ze zijn verstandig. Neem gerust contact op.



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



DE ANDERE DRIE MODULES VAN JAAR 1

Elke module is drie dagen. Elke module werkt met een fundamenteel terrein van menselijke wonden – niet als onderwerp om te bestuderen, maar als levend materiaal in je eigen lichaam, je eigen geschiedenis, je eigen praktijk. Je kunt de modules in elke volgorde volgen, of één module als losstaande ervaring bijwonen. De enige voorwaarde voor Jaar 2 is dat je alle vier hebt afgerond.

Schaamte & Intimiteit – 27-29 mei 2026

We hebben geleerd dat schaamte voortkomt uit iets wat we fout hebben gedaan, of hoe we ons hebben gedragen. Maar er bestaat een soort schaamte – toxische schaamte – die wezenlijk anders is. Die gaat niet over wat je hebt gedaan. Die gaat over wie je bent. Ze begon toen je heel jong was.

Als de volwassene het moeilijk had en niet kon reguleren, kon een kind daar niet vanuit begrip naar kijken. Een kind trekt één conclusie: er is iets mis met mij. Zo bouwt het kind diepe lagen schaamte op rondom wie het is.

Je voelt je misschien als slachtoffer, wilt dat niet voelen, en banjert dan maar door het leven. Diep eenzaam. Nooit vragend. Weer niet. Nooit.

Hechting & Verbinding – 8-10 april 2026

We hebben hechting nodig om onze ware identiteit te vinden. Als hechting in je jeugd niet onvoorwaardelijk was – wat voor de meesten van ons geldt, ook als je ouders oprecht liefdevol en goede mensen waren – dan hebben we ons gehecht aan een versie van onszelf die door de volwassenen om ons heen werd geaccepteerd.

Je cliënten leren niet van jouw interventies. Ze leren van jouw zenuwstelsel. Als jij je niet veilig voelt in het leven – als jouw systeem diep van binnen nog altijd zoekt naar de hechting die het nooit volledig heeft gehad – zul je onbewust proberen je cliënten te reguleren. Niet voor hun bestwil. Voor het jouwe.

Als we dat niet hebben geleerd, bewaren we onze beste delen voor onszelf – laten we ons zonder het te beseffen leegzuigen – en hebben we herstel nodig van ons werk, in plaats van ons herstellende Zelf mee te brengen naar ons werk.



More information and sign up:
support@suzemacaineponet.com



Angst & Vertrouwen – 1-3 juli 2026

We zijn in de maatschappij getraind om angst te vermijden – om te denken dat angst iets slechts is. Maar angst laat ons weten wat we nodig hebben. Angst zet ons aan tot actie en helpt ons onze kracht te gebruiken. Angst is alleen een probleem als we niet hebben geleerd ermee om te gaan. Als we niet het hersencentrum hebben ontwikkeld dat ons helpt om angst om te zetten in vertrouwen.

Als we zijn getraind om over alles na te denken en ons brein logisch te gebruiken, zullen we niet kunnen vertrouwen op wat we voelen. Dat resulteert in overdenken, strategiseren en voortdurend scannen – in plaats van ons diepgaand te verdiepen in vertrouwen.

Angst is niet het probleem. Het probleem is dat we niet hebben geleerd om te vertrouwen. En we hebben niet geleerd om ons vertrouwen te vinden te midden van angst.

Wanneer we angst onderdrukken, creëren we mensen die het leven niet kunnen vertrouwen – die voortdurend externe bronnen nodig hebben om zich veilig te voelen. Als we ons echt veilig willen voelen, moeten we een innerlijke basis van vertrouwen, stem, veiligheid en het vermogen om te reageren opbouwen.



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com



Wat anderen zeggen

Dit zijn echte ervaringen van therapeuten, artsen, healers en coaches die de modules hebben voltooid. Velen kwamen met het idee dat ze al verstand hadden van traumawerk.

“Ik ben zelf al 25 jaar psychotherapeut en heb nog nooit zo'n diepgaand werk meegemaakt.”

“Na dag 1 kwam de vraag bij me op: ben ik de hele tijd gedissocieerd?! Dag 2 liet me zien dat zelfs als dat zo zou zijn, mijn ziel er altijd is geweest. Als ik bewust verbinding kan maken met beide, zullen deze stukjes in mijzelf op hun plaats vallen. Dit is het punt waarop ik mezelf kan vertrouwen, zelfvertrouwen heb en me niet bang en alleen voel.”

“Het begint niet bij problemen. Het gaat naar de diepste kern in de grootste veiligheid en warmte.”

“Suze is ongeëvenaard met haar kennis van trauma en de impact ervan, en ze heeft het vermogen om zo'n veilige ruimte te creëren dat diepgaande veranderingen onvermijdelijk zijn.”

“Het meest ingrijpende dat ik ooit heb meegemaakt – ondanks jarenlange therapie.”

“Niemand van ons weet wat er naar boven zal komen, maar we weten allemaal dat er iets zal komen en dat we er allemaal baat bij zullen hebben. Suze weet wat ze doet. Ze creëert een omgeving van vertrouwen waar het mogelijk is om echt diepgaand werk te doen.

“Het was niet wat ik had verwacht, maar wel alles wat ik nodig had. Het is ervaringsgericht en bereikt plaatsen waar andere trainingen dat niet doen. Het laat maskers en façades vallen, waardoor ons authentieke zelf zichtbaar wordt.”

“Zeer krachtig werk. Maar niet voor bangeriken.”



More information and sign up:
support@suzemaclaïnepont.com