



# INTEGRATIEVE TRAUMA THERAPIE OPLEIDING

JAAR1 - MODULE ANGST & VERTROUWEN

**De uitputting die je voelt is  
geen burn-out, maar het  
onafgemaakte proces van  
mens worden!**

## INTEGRATIVE TRAUMA THERAPIE OPLEIDING

**Jaar 1 – Module Angst & Vertrouwen**

**1-3 Juli 2026 – Hoeve de Kempe, Voorst**

We zijn in de samenleving getraind om weg te gaan van angst – om te denken dat angst iets slechts is. Maar angst informeert ons over wat we nodig hebben. Angst brengt ons in beweging en helpt ons onze kracht te gebruiken. Angst is alleen een probleem als we niet hebben geleerd haar te navigeren. Als we het hersencentrum niet hebben ontwikkeld dat ons helpt haar om te zetten in vertrouwen. Als we zijn opgeleid om overal over na te denken en ons brein vanuit logica te gebruiken, zullen we niet in staat zijn te vertrouwen op wat we voelen. Dat leidt tot overdenken, strategiseren en voortdurend scannen – in plaats van diep in vertrouwen te bewegen.

**Angst is niet het probleem. Het probleem is dat we niet hebben geleerd te vertrouwen. En dat we niet hebben geleerd onszelf vertrouwen te vinden midden in de angst.**

Wanneer we angst onderdrukken, creëren we mensen die het leven niet kunnen vertrouwen – die voortdurend externe bronnen nodig hebben om zich veilig te voelen. Als we ons werkelijk veilig willen voelen, moeten we een innerlijk fundament van vertrouwen, stem, veiligheid en het vermogen tot reageren opbouwen.

De meeste benaderingen van angst proberen haar los te laten, te verwerken of op te lossen. Wat deze module doet, is fundamenteel anders. We zijn hier niet om je angst weg te nemen. We zijn hier om iets zo solide in je te bouwen dat angst iets wordt waar je mee kunt lopen – niet iets wat jou loopt. Angst is briljant. Ze informeert je. Ze brengt je in beweging. Ze is alleen een probleem als je de innerlijke grond niet hebt ontwikkeld die haar kan vasthouden. En voor de meesten van ons – hoeveel training we ook hebben gedaan – is die grond nooit volledig opgebouwd. Niet omdat we gefaald hebben. Maar omdat niemand ons heeft laten zien hoe.

**We bouwen geen moed zonder angst. We bouwen vertrouwen dat  
angst navigeerbaar maakt.**



[support@suzemaclaينهpont.com](mailto:support@suzemaclaينهpont.com)



# WHY THIS IS COMPLETELY DIFFERENT FROM EVERY OTHER TRAUMA TRAINING

## Over de ondersteuning tijdens en na de module

Als je meedoet aan het volledige Jaar 1 programma, stopt het werk niet wanneer je Voorst verlaat. Tussen de modules door worden wekelijkse intervisiegroepen geleid door Jakko – Suzes man, al meer dan tien jaar gevormd door en getraind in dit werk. Allemaal inclusief in de prijs.

Maandelijks supervisie met Suze verbindt het werk met je praktijk. Een online platform houdt de gemeenschap levend tussen de bijeenkomsten door. En zowel Suze als Jakko zijn beschikbaar voor individuele sessies tegen een tarief dat speciaal bestaat voor programmadeelnemers.

**Je doet dit niet in je eentje. Dat is geen belofte.  
Dat is het ontwerp van de hele opleiding.**



More information and sign up:  
[support@suzemaclaainepont.com](mailto:support@suzemaclaainepont.com)



## Hoe dit eruitziet in de groep

Mensen komen verwachten dat ze hun angst zullen verwerken. Loslaten. Begrijpen waar ze vandaan komt en erdoorheen gaan. Dat is wat de meeste benaderingen van angst beloven, en de meeste mensen die naar deze module komen hebben er al verschillende geprobeerd.

Wat hier gebeurt is anders.

De eerste twee dagen gaan helemaal niet over angst. Ze gaan over vertrouwen. Laag voor laag opgebouwd – in het lichaam, in de groep, in de kwaliteit van aanwezigheid in de ruimte. Niet vertrouwen als concept. Vertrouwen als gevoelde, lichamelijke, geleefde werkelijkheid die zich ophoopt in het systeem zoals warmte zich ophoopt in een steen.

En dan, op de laatste dag, volgt een integratieproces dat de meeste mensen nog niet eerder hebben meegemaakt. Het is geen therapieoefening. Het is geen prestatie. Het is de natuurlijke consequentie van wat in twee dagen is gebouwd – en het wordt volledig vanuit een traumaperspectief geleid door Suze zelf, in een tempo dat volledig wordt bepaald door jouw eigen innerlijke gereedheid.

Mensen staan op de drempel van deze ervaring – met alle angst volledig aanwezig, niet onderdrukt, niet losgelaten, niet beheerd – en ontdekken dat de angst niet het obstakel was. Dat is het nooit geweest. Het obstakel was de afwezigheid van vertrouwen.

**Niet: ik heb mijn angst losgelaten. Maar: ik ben veilig met mijn angst.  
Ik kan ermee bewegen. Ik kan mezelf vertrouwen daarbinnen.**

De opluchting die mensen voelen is niet de opluchting van angst die verdwenen is. Het is de opluchting van eindelijk weten – in het lichaam, niet alleen in het hoofd – dat ze kunnen omgaan met wat het leven brengt. Dat ze nooit zo machteloos waren als ze dachten.

Niets in deze module is verplicht. Alles is een uitnodiging. Jouw eigen innerlijke wijsheid – niet Suze, niet de groep – vertelt je wat je klaar voor bent. En dat signaal vertrouwen is op zichzelf al het werk.



More information and sign up:  
[support@suzemaclaينهpont.com](mailto:support@suzemaclaينهpont.com)



## Waarom dit relevant is voor coaches en therapeuten

Een beoefenaar die dit innerlijke fundament van vertrouwen niet heeft opgebouwd, heeft de vooruitgang van zijn cliënten nodig om zich veilig te voelen. Ze scannen – subtiel, onzichtbaar – op tekenen dat de sessie goed gaat. Ze voelen het gewicht van verantwoordelijkheid voor de uitkomst op een manier die niemand helpt.

Dit is geen karakterfout. Het is een ontwikkelingstekort. Het centrum dat angst omzet in vertrouwen is nooit volledig opgebouwd. Dus doet de beoefenaar wat hij heeft geleerd: beheren. Bezig blijven. Blijven scannen.

Wanneer dit centrum is opgebouwd – en deze module bouwt het, in het lichaam, onomkeerbaar – verandert alles. Je kunt bij een cliënt zitten in de diepste angst zonder dat die hoeft op te lossen. Je kunt een ruimte vasthouden zonder dat die ergens heen hoeft. Je scant niet meer. Je bent aanwezig.

Wat je na deze module meeneemt:

- Je kent het verschil tussen angst – die is onderdrukt en anxieus is geworden – en angst die levendig is en je informeert.
- Je hebt een innerlijk fundament van vertrouwen opgebouwd dat standhoudt als het leven zwaar is – in je praktijk en in je leven.
- Je kunt bij een cliënt zitten midden in hun angst zonder dat die hoeft te bewegen, op te lossen of te verbeteren.
- Je weet – niet intellectueel maar lichamelijk – dat je kunt omgaan met wat er komt.

**Bloeien.**

**En uitgroeien tot je door God gegeven zelf.**



More information and sign up:  
[support@suzemacaineponet.com](mailto:support@suzemacaineponet.com)



## Over dit programma

De Integrative Trauma Therapy Certification is geen opleiding in de gebruikelijke zin. Het is geen therapie en geen coaching. Het is een formatieproces – het langzame, onomkeerbare proces van iemand anders worden. Niet gerepareerd. Niet genezen. Gevormd.

Het fundament van dit werk is anders dan dat van andere benaderingen: trauma is geen breuk in iets wat heel was. Het is een breuk in de ontwikkeling. Het werk is dan ook geen herstel – het is constructie. Afmaken wat nooit is gebouwd. En het is nooit te laat om verder te worden.

Deze module kan als losstaande driedaagse ervaring worden gevolgd. Het is ook een Module van het ITTC Jaar 1 programma, dat bestaat uit vier modules over twaalf maanden, gevolgd door een optioneel Jaar 2 voor beoefenaars die dit werk direct in hun praktijk met cliënten willen brengen.

## Waar dit plaatsvindt

Hoeve de Kempe ligt aan het einde van een 500 meter lange onverharde weg in Voorst, als een eiland midden in open velden. Geen burens te bekennen. Schapen in de boomgaard. Een hond die zichzelf beschouwt als onderdeel van het onderwijsteam.

De groep is klein – nooit meer dan twaalf mensen. Elke ochtend begint met een gebed en een stilte die anders is dan de stilte die je voor cliënten creëert. Deze stilte is voor jou. De dagen bewegen van theorie naar lichaam, van lichaam naar ontmoetingen die niet van tevoren gepland kunnen worden. De laatste middag is altijd een Sabbat – een ritueel van rust en zegen.

Je gaat naar huis veranderd op manieren die je wekenlang niet volledig onder woorden kunt brengen.



More information and sign up:  
[support@suzemaclaïnepont.com](mailto:support@suzemaclaïnepont.com)



## OVER SUZE

Suze MacLaine Pont is niet in dit werk gestapt omdat ze geroepen werd om mensen te helpen. Ze is erin gestapt omdat ze wanhopig was.

Op haar drieëntwintigste woonde ze op de gevaarlijkste straat van Rotterdam, woog ze 47 kilo, nam ze de telefoon niet op en verliet ze het huis niet. Haar partner had een ernstig hersenletsel opgelopen. Ze was negen keer verhuisd. Ze was uitgeput, diep eenzaam en gleed weg in een duisternis die ze geen naam kon geven. Iedereen om haar heen wilde dat ze beter werd. En hoe harder ze dat probeerden, hoe sneller ze wegliep. Want ze voelde – ook toen, zonder woorden – dat ze beter moest worden voor hen. Zodat zij zich bekwaam konden voelen. Zodat zij konden zeggen dat ze hadden geholpen. Niemand wilde echt weten hoe ze zich voelde. Wat ze voelde was verkeerd en moest worden opgelost.

Tot op een avond een vriend langskwam voor het eten. Hij vroeg hoe het echt met haar ging. Niet de beleefde versie. Ze ontweek. Hij bleef vragen. Ze spraken urenlang – geen therapiepraat, geen oplossingspraat, gewoon een mens die oprecht probeerde een ervaring te begrijpen die hem vreemd was. En toen zei hij iets wat alles veranderde:

“Als jij je zo voelt, begrijp ik volkomen waarom je dood wilt.”

En toen zweeg hij.

Dat redde haar leven. Niet omdat hij haar hoop gaf, of haar ervan overtuigde dat het beter zou worden. Maar omdat ze een week lang iemand had die bij haar was zonder dat ze anders hoefde te zijn. In die ruimte – in de afwezigheid van agenda, druk, van de noodzaak om herstel te tonen – kon ze eindelijk ademen.

Ze heeft vijfentwintig jaar besteed aan het begrijpen van wat hij die avond deed. En aan het leren hoe ze het aan anderen kon aanbieden – en hoe ze anderen kon leren het op hun beurt aan te bieden.

Ze was scheepsbouwkundig ingenieur voordat dit begon. Ze was bang voor mensen. Ze was nooit van plan geweest therapeut te worden, laat staan trainer. Maar haar cliënten bleven vragen: eigenlijk? Het gaat zoveel dieper. Kun jij dit onderwijzen?

Dat kan.

Deze module is een deel van een tweejarige opleiding, waar je het eerste jaar per module kunt volgen, volledig naar jouw eigen interesse.

**Je bent van harte welkom!**



More information and sign up:  
[support@suzemaclainepont.com](mailto:support@suzemaclainepont.com)



## Praktische vragen

### Moet ik de modules in volgorde doen?

Nee. Elke module staat volledig op zichzelf. Je kunt beginnen met welke module je het meest aanspreekt, één module volgen, of alle vier in de volgorde die bij jouw leven past. De enige voorwaarde voor Jaar 2 is dat je alle vier de Jaar 1 modules hebt afgerond – in welke volgorde dan ook. In welke taal wordt dit gegeven?

De modules worden in het Nederlands gegeven, live en in persoon. Een Engelstalige versie is in ontwikkeling – neem contact op met Suze voor meer informatie.

### Hoe ziet een dag eruit?

De deuren openen om 9:00. Elke dag begint om 9:30. De eerste twee dagen sluiten af met een avondsessie van 21:00 tot 22:00 die diep integrerend werkt. De laatste dag eindigt met Sabbat – een ritueel van rust en zegen – tussen 17:00 en 18:00.

Alle lunches en diners zijn inbegrepen. Overnachting is niet inbegrepen – er zijn goede opties in de buurt, en Suze kan advies geven.

### Voor wie is dit?

Deze modules zijn voor coaches, therapeuten, artsen, healers en spiritueel begeleiders die al veel persoonlijk ontwikkelingswerk hebben gedaan en klaar zijn om ergens te komen waar ze nog niet eerder zijn kunnen komen. Je hoeft niet 'opgelost' te zijn – dat verwacht hier niemand van een mens. Wat je wel nodig hebt, is dat je functioneel bent in je praktijk en bereid bent je onafgemaakte innerlijke wereld mee te brengen naar een kleine groep en te laten getuigen.

Deze modules nemen je angst, schaamte, hechtingswonden of dissociatie niet weg. Ze bouwen iets in je dat zo stevig, zo echt en zo van jou is, dat je weet hoe je jezelf onvoorwaardelijk kunt liefhebben – en je grond kunt vinden – midden in je eigen innerlijke chaos. Dat is wat Jaar 2 mogelijk maakt. En wat jouw aanwezigheid voor cliënten werkelijk transformerend maakt.

### Telt dit mee voor professionele accreditatie?

We werken actief aan formele accreditatie voor alle vier de modules. Updates worden gedeeld zodra dit proces is afgerond. Neem contact op met Suze voor de meest actuele stand van zaken.



More information and sign up:  
[support@suzemaclaïnepont.com](mailto:support@suzemaclaïnepont.com)



## Wat is het annuleringsbeleid?

Als je je aanmeldt, doe je dat volledig – er zijn geen restituties. Maar als het leven echt in de weg komt, kan je plek worden overgezet naar een andere module of een andere datum. Neem contact op en we zoeken samen naar een oplossing.

## Praktische informatie

Datum & locatie

8-10 April 2026

Hoeve de Kempe, Haanstraat 8, Voorst – één uur ten oosten van Amsterdam

Maximaal 12 deelnemers. Alle lunches en diners inbegrepen.

Reiskosten en overnachting niet inbegrepen.

## Investering

- Losse module – €2.000 (€1.500 bij volledige betaling bij aanmelding)
- Alle vier Jaar 1 modules – €8.000 (€6.000 bij volledige betaling)
- Volledige certificering Jaar 1 + Jaar 2 – €15.000 (betalingsplannen beschikbaar)

Alle prijzen zijn exclusief btw. Betalingsplannen beschikbaar – neem contact op met Suze.

## Aanmelden

[suzemaclaïnepont.thrivecart.com/ittc-year-1-modules](https://suzemaclaïnepont.thrivecart.com/ittc-year-1-modules)

Vragen voor aanmelding zijn niet alleen welkom – ze zijn verstandig. Neem gerust contact op.



More information and sign up:  
[support@suzemaclaïnepont.com](mailto:support@suzemaclaïnepont.com)



## DE ANDERE DRIE MODULES VAN JAAR 1

Elke module is drie dagen. Elke module werkt met een fundamenteel terrein van menselijke wonden – niet als onderwerp om te bestuderen, maar als levend materiaal in je eigen lichaam, je eigen geschiedenis, je eigen praktijk. Je kunt de modules in elke volgorde volgen, of één module als losstaande ervaring bijwonen. De enige voorwaarde voor Jaar 2 is dat je alle vier hebt afgerond.

### Schaamte & Intimiteit – 27-29 mei 2026

We hebben geleerd dat schaamte voortkomt uit iets wat we fout hebben gedaan, of hoe we ons hebben gedragen. Maar er bestaat een soort schaamte – toxische schaamte – die wezenlijk anders is. Die gaat niet over wat je hebt gedaan. Die gaat over wie je bent. Ze begon toen je heel jong was.

Als de volwassene het moeilijk had en niet kon reguleren, kon een kind daar niet vanuit begrip naar kijken. Een kind trekt één conclusie: er is iets mis met mij. Zo bouwt het kind diepe lagen schaamte op rondom wie het is.

Je voelt je misschien als slachtoffer, wilt dat niet voelen, en banjert dan maar door het leven. Diep eenzaam. Nooit vragend. Weer niet. Nooit.

### Hechting & Verbinding – 8-10 april 2026

We hebben hechting nodig om onze ware identiteit te vinden. Als hechting in je jeugd niet onvoorwaardelijk was – wat voor de meesten van ons geldt, ook als je ouders oprecht liefdevol en goede mensen waren – dan hebben we ons gehecht aan een versie van onszelf die door de volwassenen om ons heen werd geaccepteerd.

Je cliënten leren niet van jouw interventies. Ze leren van jouw zenuwstelsel. Als jij je niet veilig voelt in het leven – als jouw systeem diep van binnen nog altijd zoekt naar de hechting die het nooit volledig heeft gehad – zul je onbewust proberen je cliënten te reguleren. Niet voor hun bestwil. Voor het jouwe.

Als we dat niet hebben geleerd, bewaren we onze beste delen voor onszelf – laten we ons zonder het te beseffen leegzuigen – en hebben we herstel nodig van ons werk, in plaats van ons herstellende Zelf mee te brengen naar ons werk.



More information and sign up:  
[support@suzemacaineponet.com](mailto:support@suzemacaineponet.com)



## Dissociatie & Integratie – 14-16 oktober 2026

Als behandelaars hebben we geleerd dat dissociatie betekent dat iemand niet aanwezig is in zijn lichaam. Dat klopt. Maar wat we nooit hebben geleerd, is hoe dat er eigenlijk uit ziet.

Als onze ouders ons als kind voorwaarden stelden – bijvoorbeeld: als je je zo gedraagt, verbreek ik het contact en stuur ik je naar je kamer – dan leerden we om onze innerlijke wereld te negeren. Onze emoties, onze gevoelens, onze interne kaart. En we vervingen dat door wat acceptabel was.

Dissociatie ziet er dus als volgt uit: hard werken, mensen tevreden stellen, burn-out raken. Op vakantie instorten in plaats van ontspannen. Rusteloosheid. Geen concentratievermogen. Versnipperde gedachten. Als we hier een einde aan willen maken, hebben we geen medicijnen nodig. We hebben een diepe integratie van onze innerlijke wereld nodig. We moeten onszelf toestaan om onze ervaringen te voelen en te integreren – niet door ze te repareren, maar door onze sensaties te integreren in een basis van veiligheid.

We hebben een externe bron nodig – iemand die volledig geïntegreerd is – om aanwezig te zijn terwijl ons systeem zijn weg vindt. Als we dat voor onze cliënten zijn, en we hebben het in ons eigen leven niet voor elkaar, dan zal ons werk ons uitputten. Het zal leiden tot burn-out, verbroken relaties en verstrooidheid. En het zal ertoe leiden dat onze cliënten sessies doorlopen, maar niet volledig genezen.

**We moeten naar de sessies meenemen wat we voor onszelf doen als niemand kijkt. Maar als dissociatie in ons eigen leven speelt zonder dat we het weten, hoe kunnen we dat dan doen?**



More information and sign up:  
[support@suzemacaineponet.com](mailto:support@suzemacaineponet.com)



## Wat anderen zeggen

Dit zijn echte ervaringen van therapeuten, artsen, healers en coaches die de modules hebben voltooid. Velen kwamen met het idee dat ze al verstand hadden van traumawerk.

“Ik ben zelf al 25 jaar psychotherapeut en heb nog nooit zo'n diepgaand werk meegemaakt.”

“Na dag 1 kwam de vraag bij me op: ben ik de hele tijd gedissocieerd?! Dag 2 liet me zien dat zelfs als dat zo zou zijn, mijn ziel er altijd is geweest. Als ik bewust verbinding kan maken met beide, zullen deze stukjes in mijzelf op hun plaats vallen. Dit is het punt waarop ik mezelf kan vertrouwen, zelfvertrouwen heb en me niet bang en alleen voel.”

“Het begint niet bij problemen. Het gaat naar de diepste kern in de grootste veiligheid en warmte.”

“Suze is ongeëvenaard met haar kennis van trauma en de impact ervan, en ze heeft het vermogen om zo'n veilige ruimte te creëren dat diepgaande veranderingen onvermijdelijk zijn.”

“Het meest ingrijpende dat ik ooit heb meegemaakt – ondanks jarenlange therapie.”

“Niemand van ons weet wat er naar boven zal komen, maar we weten allemaal dat er iets zal komen en dat we er allemaal baat bij zullen hebben. Suze weet wat ze doet. Ze creëert een omgeving van vertrouwen waar het mogelijk is om echt diepgaand werk te doen.

“Het was niet wat ik had verwacht, maar wel alles wat ik nodig had. Het is ervaringsgericht en bereikt plaatsen waar andere trainingen dat niet doen. Het laat maskers en façades vallen, waardoor ons authentieke zelf zichtbaar wordt.”

“Zeer krachtig werk. Maar niet voor bangeriken.”



More information and sign up:  
[support@suzemaclaïnepont.com](mailto:support@suzemaclaïnepont.com)